

SJÆLESNAK

MED SZHIRLEY

Om autencitet og intuition



HVAD ER INTUITION OG AUTENCITET?

Intuition og autencitet for Szhirley er:

- En slags superkraft
- Noget alle har, men måske ikke er bevidste omkring
- Selvom du ikke er spirituel, så har du en mavefornemmelse
- Mavefornemmelse er din forbindelse til din intuition
- En følelse af at én vej føles mere rigtig end en anden



SÆRLIGT BØRN HAR DEN HER FØLING

- De har ikke sprog og forklaringer indkodet
- De er altså mere filterløse
- Jo ældre vi bliver, jo mindre lytter vi typisk til signalerne
- Husk at dit barn også kan være din spirituelle lærermester



HVORDAN BIBEHOLDER MAN ÅBENHED & FØLSOMHED?

- Hav en legende tilgang til ting
- Bad dig selv i kærlighed og forståelse
- Andres angreb, grimme ord og negativitet handler om noget i dem selv og ikke om dig
- Mød andre i forståelse og undskyld dem for ikke at vide eller kunne bedre
- Lad folk være dem og dig være dig



BED INTUITION OM HJÆLP

- Bed om hjælp til at håndtere din reaktion
- I stedet for at lytte efter dit kontrolbehov, din autopilot og din vrede
- Din spirituelle løsning vil være kærlig og sjov



RÅD TIL AT VÆRE AUTENTISK

- Vær dig selv helt fra starten
- Fremelsk sig selv, som du er
- Lær dine grænser og behov at kende med tiden
- Der er kun én af dig i verden, og det er din superpower



RÅD TIL AT LYTTE TIL DIN INTUITION

- Hvad er meningen i livet for dig? Naviger efter det
- Gå ikke i retning af det, du tror, folk synes er rigtigt
- Mærk, lyt og fornem dig selv og dine behov - og være tro mod de fornemmelser
- Lyt til mavefornemmelsen - den er altid rigtig
- Du får svarene fra Universet'
- Hold fast i fornemmelser og tegn, du får, og brug det

