

SJÆLESNAK

MED KASPER KIRKEGAARD

Om synkronicitet



KASPERS FORHOLD TIL SPIRITUALITET

- Nysgerrig
- Spirituel eller ej - ved at de spirituelle værktøjer virker!
- Mærker efter og stiller de rigtige spørgsmål
- Giver indsigt i sig selv, guider og rykker mig
- Bruger det, der udvikler mig



OPLEVELSER MED SYNKRONICITET

- Det “pudsige” og “heldige” er noget, du selv skaber
- Brug de muligheder, der opstår
- Har fået drømmejobs på den måde
- At møde sin partner på det rigtige tidspunkt



ER DU UDE AF DIG SELV, ER DER INGEN SYNKRONICITET

- Ryd op i dit selvværd og selvbillede
- Andre skal ikke opfylde eller styre dig
- Sig fra overfor folk, der overskrider dine grænser
- Heal dit selvværd og gå ud i verden med et åbent sind



TJEK IND HOS DIG SELV

- Hvad kan jeg selv gøre?
- Hvad er indenfor min kontrol?
- Hvad er udenfor min kontrol?
- Det der er inde for min kontrol, kan jeg gøre noget ved
- Det der er udenfor min kontrol, kan jeg give slip på



GODE RÅD TIL AT STYRKE DIT SELVVÆRD

- Find nære relationer
- Investér og plej dine relationer
- Få en gruppe af guldklumper omkring dig
- Det bygger en solid grobund, du kan vende dine tanker, følelser og oplevelser med



LAD DE SYNKRONE OPLEVELSER OPSTÅ

- Lad de lykkelige, synkrone oplevelser opstå
- Bliv lykkelig med dig selv
- Sig “ja” til dig selv
- Stå op for dig selv
- Tag lykken med hjem



LÆG MÆRKE TIL SYNKRONICITET

- Sæt ord på det, du gerne vil opnå i livet
- Luk ned for Janteloven
- Du bliver mere målrettet og fokuseret
- På den måde tilsmiler synkroniciteten dig
- Husk, at den højeste vibration i Universet er kærlighed

